

# Cosa mettere in valigia?



<input checked="" type="checkbox"/> Vestitiario	<input checked="" type="checkbox"/> Cura personale	<input checked="" type="checkbox"/> Tech e Mix
T-shirt	Spazzolino	Ombrello/impermeabile
Top elegante	Filo interdentale	Tablet/PC
Jeans / Pantaloni	Dentifricio	Caricabatterie
Cardigan/felpa	Shampoo + Balsamo	Telefono
Scarpe (2 paia)	Docciaschiuma	Soldi contanti
Slip/boxer	Cuffia doccia	Carta di credito
Reggiseno	Silkepil/rasoio/ pinzette	Itinerario di viaggio/Biglietti
Calze / Collant	Piastra/phon	Numeri di telefono
Sciarpa - Foulard	Spazzola capelli	Passaporto/Patente
Pigiama & Pantofole	Spuma/gel capelli	Taccuino e penna
Giubbino	Deodorante	Videocamera
Collana/Bracciale	Crema idratante viso	Libri/Kindle
Occhiali	Protezione solare	Snack per il viaggio
Cintura	Farmaci abituali	Acqua
Berretto/Cappello	Crema corpo	Cuscino da viaggio
Costumi da bagno	Monodose det bucato	Assicurazione viaggio/medica
Zaino	Antidolorifici	Chiavi di casa
Borsetta	Antipiretico	Luce led
Borse stoffa (tote bag)	Salviettine	Auricolari
Sacchetti plastica	Fazzoletti carta	Adattatori
Sacca panni sporchi	Antizanzara	
Bustine te/camomilla	Assorbenti	
Integratori	Miele/Dolcificanti	
	Lenti a contatto	
	Struccante	
Acqua fisiologica	Crema da barba	
Aspiratore nasale		
Copertina		
Giochi	Telo mare	
Pannolini	Asciugamani	
Fascia/marsupio	Lucchetto	
Passeggino	Nastro adesivo	
	Kit pronto soccorso	
	Kit cucito	



### Prima di Partire

Preparata con amore da Cle – <https://diariodimadre.wordpress.com>

Tornare dalle vacanze, che sia un weekend o un periodo più lungo, è sempre un piccolo trauma, specie se ad accoglierci troviamo una casa in disordine o, peggio, dei cattivi odori.

Per questo credo sia molto importante farsi un piccolo regalo per quando si rientrerà: spendere un po' di tempo, per riordinare casa, costituisce una piccola fatica in più prima di partire di cui però sarete immensamente grati a voi stessi! Ecco cosa faccio io (tempo necessario, compreso fare le valigie e avere una bimba tra i piedi: una mattinata).

✓	To Do	Note
	Lavare tutti i panni + asciugatrice <i>L'ideale sarebbe anche stirare oppure chiamare qualcuno che stiri per voi.</i>	<i>Così al rientro devo solo lavare panni del viaggio (meglio se già divisi ;- ) Se non avete l'asciugatrice, preoccupatevi di fare le lavatrici nei giorni precedenti la partenza.</i>
	Lavare/cambiare i tappetini del bagno e/o cucina	<i>Al rientro troverete tutto pulito e profumato</i>
	Pulire il frigo/Consumare roba in scadenza	<i>No cattivi odori o sorprese al rientro!</i>
	Cambiare le lenzuola	<i>A qualsiasi ora torniate, il vostro letto sarà pronto, pulito e profumato!</i>
	Lavare il bagno	<i>Come sopra!</i>
	Lavare Pavimento o passare l'aspirapolvere	
	Raccogliere roba sparsa per casa o sul pavimento	
	Caricare/Svuotare lavastoviglie	
	Svuotare e lavare il lavello della cucina	
	Buttare tutta l'immondizia	<i>Eviterete cattivi odori in casa</i>
	Chiudere acqua/gas	
	Comprare cibo animali (se ne avete)	
	Riempire ciotole d'acqua/cibo per gli animali. Pulire lettiera del gatto.	<i>Meglio doppia dose di lettiera. Se possibile lasciate aperta una finestra per far circolare l'aria.</i>
	Dare le chiavi di casa a chi si occuperà degli animali/Sorveglianza	
	Assicurarsi che ci sia tutto per la colazione al rientro	
	Assicurarsi che ci siano cibo per il rientro	<i>Meglio se qualcosa di veloce.</i>
	Sistemare all'ingresso un profumatore per ambienti che vi piace	
	Chiudere le stanze in cui non volete che entrino gli animali	<i>Es. Camere da letto</i>

Se non avete tempo/modo di fare quanto sopra il mio consiglio è di chiedere aiuto a qualcuno o magari chiedere a chi vi aiuta con le pulizie di pulire tutta casa in vostra assenza.

✓	To Do (in studio per il lavoro)	Note
	Riordinare/spolverare la scrivania	
	Rimettere i fascicoli a posto e relative carte	
	Inbox Zero	<i>Smaltite quante più email possibile</i>

*Preparata con amore da Cle – <https://diariodimadre.wordpress.com>*